

PERWEZ

Seniors



COMMUNE DE
PERWEZ

A Perwez, seniors choyés !

Grâce aux progrès incessants en matière d'hygiène de vie et de médecine, l'espérance de vie augmente. Aussi, vous êtes à ce jour (septembre 2017), quelque 1975 seniors ou papy boomers à Perwez, soit plus d'un cinquième de la population.

A votre attention, la Commune et le CPAS déploient bon nombre de services et d'activités afin d'assurer votre bien-être, vous aider et vous divertir. Pour relayer auprès des autorités vos besoins ou vos desiderata, vous pouvez aussi compter sur les très dynamiques Seniors consultants.

A l'occasion du «Salon 60 et+» organisé par le GAL Culturalité au Domaine provincial d'Hélécine, la commune et le CPAS ont rassemblé en une seule brochure tous les acteurs qui veillent à améliorer votre qualité de vie à Perwez ! Et ils sont nombreux ... Jugez plutôt !

Une commission rien que pour vous !

La commission des Seniors consultants rassemble des représentants issus de chacun des villages de l'entité. Elle se veut le relais entre les citoyens et les élus communaux. Elle se réunit chaque mois, pour évoquer les souhaits et tenter de résoudre les problèmes que vous, chers aînés, pouvez rencontrer en matière de sécurité, santé, transport, mobilité... Elle se préoccupe aussi beaucoup de l'aspect intergénérationnel et organise à votre intention des excursions qui sont autant d'occasions de se rencontrer et de partager la découverte d'une ville ou d'une exposition.



Vous voulez contacter un des représentants «seniors» de votre village ? Ses coordonnées sont publiées sur www.perwez.be/commune/vie-politique/Participation_citoyenne/les-seniors-consultants-1

Vous voulez rejoindre la Commission ? *Contactez son président, André BASTIN, au 081/656 155 ou via dd.bastin@skynet.be*

TRANSPORT

- **Un junior pour un senior**



Vous cherchez un moyen de transport pour vous rendre à une consultation médicale, à une activité culturelle ou de détente ?

Le véhicule d'Un junior pour un Senior vous y emmène pour une somme modique. Conduit par des chauffeurs bénévoles, il circule tous les jours, de 8 à 17h.

Réservation auprès de René THIRION au 0476/983 466, du lundi au vendredi de 9h à 12h.

- **Génération'Action**

Vous avez des difficultés pour vous déplacer ? Vous n'êtes pas motorisé ou vous circulez en chaise roulante ? Vous souhaitez aller chez le coiffeur, à la banque, faire vos courses, rendre visite à une connaissance, participer à une activité... ? Alors le transport social du CPAS peut vous aider.

Ce service, disponible pendant 1h30, est payant en fonction de la distance parcourue.



En plus des courses individuelles à proximité, il vous permet depuis peu de rejoindre le marché ou les centres commerciaux des villes voisines en navette collective : vers Thorembais-Saint-Trond, vers Wavre (mercredi matin), vers Jodoigne (jeudi matin), vers Gembloux (vendredi matin), vers Namur et une fois par mois vers l'Esplanade de Louvain-la-Neuve.

En appui à «Un Junior pour un Senior», Génération'Action peut, lors de ses déplacements collectifs, permettre à un habitant de rendre visite à une personne hospitalisée ou encore acheminer des groupes de personnes à des activités plus ponctuelles (pensionnés,...)

Réservation auprès de Pierre Van ZANDWEGHE au 0472/056 186 ou via pierre.vanzandweghe@cpasperwez.be

● Proxibus – ligne 202



En partenariat avec le TEC Brabant Wallon, l'entité de Perwez dispose d'un service Proxibus. Celui-ci vise à améliorer la mobilité dans les villages et apporte un complément idéal aux lignes régulières en zones rurales. Pour mieux vous servir, la boucle qu'il décrit passe par la Résidence Trémouroux.

Trois trajets sont opérés dans un sens de rotation le matin et dans l'autre sens, en fin d'après-midi. Un circuit alternatif a été mis en place pour le samedi matin.

Attention ! Les utilisateurs du Proxibus doivent valider leur carte MOBIB ou MOBIB BASIC.

Plus d'informations sur les horaires et le circuit sur www.infotec.be ou www.perwez.be/commune/services-communaux/mobilite/proxibus

● CAP BW

Si nos services 100% perwéziens sont débordés ou ne peuvent vous aider, vous pouvez aussi contacter : Cap BW qui se chargera de trouver le service qui vous convient le mieux, le plus adapté à votre situation.

Appelez gratuitement le 0800/17 420 entre 8h-16h30, www.capbw.be

A noter que Cap BW travaille en partenariat avec Génér'Action.

LOGEMENT

● Abbeyfield

Vous êtes en bonne santé, autonome et voulez partager un habitat avec d'autres seniors ? Vous souhaitez vivre autrement et retrouver des échanges au quotidien ! Vous désirez combattre votre solitude tout en gardant votre indépendance ?



Vous pensez qu'ensemble on est plus fort pour assurer sa sécurité ? L'habitat groupé participatif et locatif «Abbeyfield» est la réponse à vos questions !

Abbeyfield - Habitat groupé «Au Blanc Bwès» – Rue du Blanc Bois 70 - www.abbeyfield.be

● Résidence Trémouroux

Vous avez besoin d'un peu ou beaucoup de soins ? Vous ne pouvez plus rester seul chez vous ? La Résidence Trémouroux vous ouvre ses portes.

Gérée par le CPAS, la Résidence comprend 104 lits dont 50 dits «MRS» pour des personnes invalides qui nécessitent davantage de soins et 16, en unité fermée, pour des personnes désorientées, souffrant notamment de la maladie d'Alzheimer.

La maison de repos offre également différents services comme une cafétéria ouverte chaque après-midi grâce à l'aide de bénévoles, une boutique et un salon de coiffure qui reçoit les résidents deux jours par semaine. Plusieurs activités ludiques sont également proposées régulièrement.



*Résidence Trémouroux – Avenue du Général Jadot 11 - Tél. 081/239 100
– accueil.tremouroux@cpasperwez.be*

● Résidence Val d'Orbais

Une nouvelle résidence verra le jour fin 2019 à Orbais. Elle comptera 80 lits en maison de repos, 16 lits pour de courts séjours et 20 appartements en résidence-services. Gérée par l'association «Le Val d'Orbais», elle abritera aussi un salon de coiffure et une boutique tandis qu'un terrain de pétanque, un bassin d'agrément et une magnifique promenade dans la verdure prendront place à l'arrière du bâtiment.



*Résidence Val d'Orbais – Rue d'Odenge
Contact : anne.vanderelst@cpasperwez.be*

● SENOAH

Vous avez des questions ? Vous avez besoin d'informations et de conseils ? L'équipe pluridisciplinaire de Senoah vous accompagne dans la recherche d'un lieu de vie adapté, allant du domicile à l'entrée en maison de repos, en passant par les résidences-services et les habitats alternatifs. Ce service travaille en collaboration avec le CPAS et la commune.



*Senoah - Avenue Cardinal Mercier 22 à 5000 Namur
Tél. 081/228 598 (entre 8h30 et 17 h)
www.senoah.be*

REPAS ET PETITS SERVICES A DOMICILE

● Repas à domicile

Vous n'êtes pas en mesure de préparer un repas, momentanément ou pour une longue durée ? Vous pouvez contacter le CPAS.



Les repas du CPAS sont livrés à domicile. Le menu comprend un potage, un plat et un dessert avec possibilité, chaque jour, d'un choix entre deux plats différents. Il est possible d'adapter les repas à un régime particulier, sur base de justificatifs médicaux précis.

Le service de repas à domicile est exclusivement réservé aux habitants de la commune, selon certaines conditions expliquées sur le site de la commune <http://www.perwez.be/commune/autres-services/cpas/services/repas-a-domicile>

Les demandes de repas à domicile font l'objet d'une visite à domicile, d'une enquête sociale et d'un rapport établi par un travailleur social. La décision d'octroi est prise par le Comité Spécial du Service Social ou par le Conseil de l'Action Sociale, de même que la fixation du prix, qui est fonction des revenus et des barèmes en vigueur. La décision est revue chaque fois que les circonstances l'exigent et dans tous les cas, au moins une fois par an.

Contact : 0475/620 507

● « Allo tout va bien ? »

Pour les périodes de canicule et de grand froid, le CPAS a mis en place un plan de prévention à destination des personnes âgées et fragilisées. Si vous êtes intéressé(e) et que vous souhaitez vous y inscrire, communiquez vos coordonnées au CPAS, qui prendra alors contact avec vous quotidiennement afin de s'assurer que tout va bien.

Plus d'infos : 0472/056 186 ou 081/656 225

● **Petits services**

Le CPAS via Génér'Action offre gratuitement un service d'accompagnement aux personnes dans le besoin. Ces petits services à domicile peuvent prendre plusieurs formes : accompagner pour une balade à l'extérieur, changer une ampoule, déplacer un petit meuble, porter des courses, relever la boîte aux lettres, faire la lecture ou tout simplement «rendre visite»... N'hésitez pas à faire appel à :

Génér'Action – Pierre VAN ZANDWEGHE – 0472/056 186 – pierre.van-zandweghe@cpasperwez.be

LOISIRS ET DIVERTISSEMENT

Qui a dit que les divertissements étaient réservés aux plus jeunes ? Perwez et ses différents acteurs locaux vous proposent de nombreuses idées d'activités récréatives ou culturelles : excursions, goûters, spectacles, terrain de pétanque, pièce de théâtre en wallon... Autant d'occasions de sortir de chez soi et de rencontrer vos concitoyens ! En outre, les solutions «transport» sont aussi organisées.



● **Énéo**

Énéo est une asbl d'inspiration mutualiste et chrétienne qui organise des activités à l'attention des aînés.

Tous les premiers et troisièmes mardis du mois, de 13h à 17h, Énéo vous

propose des réunions-goûters autour de jeux de cartes, jeux de société et autres activités.

Lieu de réunion : Salle «La Posterie» - Avenue Wilmart 26A - 081/655 760 - www.eneo.be

● **En wallon de «d'véce»**

Non à Perwez, le wallon n'est pas mort et vous pouvez encore le savourer lors des spectacles donnés par la troupe de théâtre dialectal, «La Bonne Entente» ou lors des tables de conversation organisées tous les 2e mercredis du mois, de 15h à 17h au centre culturel.



*Plus d'infos : Robert BERWART – berobert@voo.be – 0473/495 371 -
Andrée FLESCH – 081/655 120*

● Centre culturel



Le centre culturel de Perwez propose de nombreux événements et spectacles pour tous les goûts et tous les âges : théâtre, musique, cinéma, expositions, voyages culturels...

«Le Foyer» est un lieu de rencontre où différents publics se côtoient et où l'on s'autorise à (re)penser le monde à travers diverses initiatives : les Ateliers Déclics, les Apéros-débats,

le festival du film social Vivre Debout, des Gratiférias, une grande foire aux initiatives locales...

Enfin, l'essence même du dynamisme du Centre culturel réside dans ses associations membres qui offrent un large éventail d'activités : du théâtre en wallon, des conférences, des ateliers (photos, peinture, cuisine, couture, yoga...) et bien d'autres encore. De beaux moments à vivre notamment entre aînés mais aussi en famille afin de faire la part belle à l'intergénérationnel !



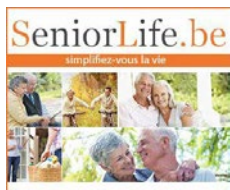
Découvrez le détail de toutes nos activités dans notre brochure de saison ou sur notre site internet sur : www.foyerperwez.be.

Centre culturel – Grand-Place 32 - info@foyerperwez.be – 081/234 555

● www.perwez.be

Le site Internet de la commune publie très régulièrement des informations concernant les activités et événements organisés à Perwez par la commune ou ses dynamiques associations ainsi que les services de garde, numéros d'urgence, etc. (ex : Respect seniors : [0800/30 330](tel:080030330), du lundi au vendredi de 9 à 17h).

PLUS D'IDÉES, PLUS D'INFOS



Résidence, soins de santé, animaux de compagnie, activités manuelles, artistiques ou sportives, gestion de patrimoine..., quel que soit le sujet de votre question, le portail www.seniorlife.be peut vous guider. Il contient un annuaire et des blogs sur l'amélioration de la qualité de nos seniors en Belgique.