



Province du Brabant Wallon - Arrondissement de Nivelles - C.P.A.S. de Perwez

Menu Résidence Trémouroux



L'équipe de cuisine vous souhaite un bon appétit !

Semaine	Diner			Souper	
	Entrée	Plat	Dessert	Plat	Dessert
Lundi	Potage aux navets	 Escalope de dinde Salade liégeoise (pdt (L), haricots verts*(AR))	Crème dessert à la vanille	Cervelas Moutarde	Fruit frais*
05-oct-26					
Mardi	Minestrone*	 Carbonade à la flamande Légumes pot au feu Pommes de terre grenailles (I)	Semoule de riz	 Souper Nivellois: Tarte al djote et une bière Trappiste 	Fruit frais*
06-oct-26					
Mercredi	Potage aux chicons (L)(F)	Filet americain Salade (iceberg, concombre, radis)*(F) Frites	Glace	Gouda vieux	Yaourt de la Ferme Mandelair  
07-oct-26					
Jeudi	Potage parmentier	Spaghettis(AR) Sauce bolognaise (boeuf) Fromage râpé	Liégeois moka	Grosse soupe	Fruit frais*
08-oct-26					
Vendredi	Potage aux carottes*(L)(F)	Filet de lieu noir  Sauce hollandaise Potée (L) aux poireaux*(F)	Glace dame blanche	Fromage aux orties	Fruit frais*(AR)
09-oct-26					
Samedi	Potage aux courgettes*(F)	Filet de porc Jus de viande Choux de Bruxelles* aux lardons Pommes de terre (L)	Fruit frais*	Pâté d'Ardenne	 Biscuit "Petit Namurois"(AR) 
10-oct-26					
Dimanche	Potage au butternut*	Poitrine de veau Sauce à la fine champagne Petits pois et carottes* Pomme de terre en chemise et beurre à l'ail	Tarte au flan et à la poire	Gorgonzola	Compotine
11-oct-26					
Dîners de remplacement	Lundi, mardi et mercredi		Jeudi 	Vendredi, samedi et dimanche	
	Lasagne bolognaise		Burger de quorn Carottes*(L) Pommes de terre (L)	Saucisse Haricots blancs en sauce tomate* Pommes de terre (L)	
	Jambon cuit magistral (L)/Choix salés et sucrés/Potage du jour				

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.

* = recette avec des légumes/fruits de saison



Produits de saison (*)

Calendrier des fruits et légumes de saison en Wallonie

Légumes: Aubergine, bette, betterave rouge, brocoli, butternut, carotte, céleri vert, céleri rave, cerfeuil, champignon, chou blanc, chou chinois, pakchoi, chou de Bruxelles, chou vert, chou-fleur, chou frisé, chou pointu, chou rave, chou rouge, concombre, courgette, cresson, épinard, fenouil, haricot vert, haricot beurre, panais, patate douce, poireau, potiron, potiron, radis, laitues, salaf, tomate, topinambour

Fruits: Poire, pomme, prune, raisin



Produits issus de l'agriculture responsable (AR)

Les pommes, les haricots verts, les bananes, la semoule de blé, le lait et l'huile d'olive que nous vous proposons au menu sont toujours issus de l'agriculture responsable.



Produits locaux (L)

Nos carottes, pommes, poires, pommes de terre, jambon et oeufs proviennent toujours de Belgique.



Recette belge



Poisson issu de la pêche durable



Plat végétarien



Produits issus du commerce équitable

Les bananes proposées au menu sont issues du commerce équitable.

Les produits servis frais sont indiqués comme suit: (F)

Les recettes "faites maison" sont indiquées comme suit: (HM)

Pour toutes questions concernant la composition des menus, la provenance des produits ou les allergènes, n'hésitez pas à contacter l'équipe de cuisine.