



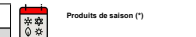
Province du Brabant Wallon - Arrondissement de Nivelles - C.P.A.S. de Perwez
Menu Résidence Trémouroux



L'équipe de cuisine vous souhaite un bon appétit !

Semaine	Dîner			Souper	
	Entrée	Plat	Dessert	Plat	Dessert
Lundi	Potage aux lentilles corail (AR)	Carbonade de bœuf aux légumes Purée de pommes de terre (L)	Flan au caramel	Salami	Fruit (F)*
07-sept-26					
Mardi	Potage au chou pointu*	Tranche de lard Salade liégeoise (pdt (L), haricots verts*(AR), oignons*)	Compote de fruits	Jambon Cobourg et melon*	Yaourt aux fruits (AR)
08-sept-26					
Mercredi	Potage aux épinards*(AR)	Blanc de poulet Sauce au boursin Salade mixte* "Laitue, carotte et radis"(F) Frites (L)	Glace	Salade de poisson	Fruit (F)*
09-sept-26					
Jeudi	Potage aux poireaux (F)	Spaghetti (AR) Sauce bolognaise (boeuf) Emmental râpé	Fruit (F)*	Crêpes au sucre	Mousse à l'advocaat (HM)
10-sept-26					
Vendredi	Potage andalou (tomate, poivron)*	Beignets de poisson Sauce tartare Potée (L) au fenouil* 	Coupe brésilienne	Fromage d'abbaye Petrus	Fruit (F)*
11-sept-26					
Samedi	Potage au céleri vert*(F)	Vol-au-vent Riz blanc	Fruit (F)*	Mortadelle (porc)	Liégeois vanille
12-sept-26					
Dimanche	Crème de courgettes*(F) au fromage frais	Rôti de porc Orloff Poêlée de légumes (haricots verts, brocoli, champignons, poivrons) Pommes de terre grenaille sautées au thym et à l'ail	Tarte à la rhubarbe*	Fromage crémeux	Fruit (F)*
13-sept-26					
Dîners de remplacement	Lundi, mardi et mercredi		Jeudi 	Vendredi, samedi et dimanche	
	Rôti de porc Jus à la moutarde à l'ancienne Potée (L) aux épinards*		Roulades d'aubergines* (pâtes, aubergine*, tomate*, carotte*, Emmental, oignon*)	Escalope de dinde Compote de pommes Pommes de terre (L)	
Souper de remplacement	Gorgonzola/Choix salés et sucrés/Potage du jour				

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.



Produits de saison (*)

Calendrier des fruits et légumes de saison en Belgique

Légumes: Aubergine, betterave, brocoli, carotte, céleri-rave, chou chinois, chou pak-choi, chou-fleur, chou pointu, concombre, courgette, courgette, épinard, fenouil, haricot vert, haricot beurre, navet, oignon, pois, pois, poivron, pois mange-tout, radis rose, salade, tomate

Fruits: Abricot, fruits rouges, melon, rhubarbe
Europe: ananas, pastèque, pêche



Produits issus de l'agriculture responsable (AR)

Les pommes, les haricots verts, les bananes, la semoule de blé, le lait et l'huile d'olive que nous vous proposons au menu sont toujours issus de l'agriculture responsable.



Produits locaux (L)

Non carottes, pommes, poires, pommes de terre, jambon et œufs proviennent toujours de Belgique.



Recette belge



Poisson issu de la pêche durable



Plat végétarien



Produits issus du commerce équitable

Les bananes proposées au menu sont issues du commerce équitable.

Les produits servis frais sont indiqués comme suit: (F)

Les recettes "faites maison" sont indiquées comme suit: (HM)

Pour toute question concernant la composition des menus, la provenance des produits ou les allergènes, n'hésitez pas à contacter l'équipe de cuisine.