Province du Brabant Wallon - Arrondissement de Nivelles - C.P.A.S. de Perwez

Menu Résidence Trémouroux

sodexo

L'équipe de cuisine vous souhaite un bon appétit !

Semaine	Dîner			Souper	
	Entrée	Plat	Dessert	Plat	Dessert
Lundi	*Potage aux brocolis*(AR)*	Cuisse de poulet Poêlée d'abricots* au miel et au romarin Pommes de terre (L)	Fromage blanc au sucre de canne (AR)	Filet de poulet aux fines herbes	Fruit (F)*(AR)
14-sept-26					
Mardi	*Potage aux pois cassés*	Steak haché de bœuf Salade de tomates* Pommes de terre (L)	Fruit (F)*	Maquée de la Ferme Mandelaire et cassonade	Flan au chocolat (AR)
15-sept-26					
Mercredi	*Potage au céleri-rave*	Oeufs à la russe et jambon Macédoine de légumes Frites	Glace	Gouda mi-vieux	Fruit (F)*(AR)
16-sept-26					
Jeudi	*Potage aux oignons*(F)*	Pâtes aux légumes grillés et chorizo Fromage râpé	Fruit (F)*	Tomates* (F) et mozzarella	Fromage blanc aux fruits
17-sept-26					
Vendredi	*Potage aux tomates**	Filet de poisson Sauce ostendaise (vin) Riz aux petits légumes (carotte*, céleri)	Glace stracciatella	Fromage aux orties	Fruit (F)*(AR)
18-sept-26					
Samedi	*Potage aux carottes*(AR)(L)*	Pain de viande Sauce à a moutarde Potée aux poireaux (F) et Lardons	Mousse au chocolat	Jambon cuit magistral	Compote de fruits
19-sept-26					
Dimanche	*Potage à l'oseille**	Rosbif Sauce béarnaise Courgettes*(F) sautées à la tomate Gratin dauphinois	Tarte aux abricots*	Saint-Paulin	Fruit (F)*
20-sept-26					
Dîners de remplacement	Lundi, mardi et mercredi		Jeudi VEGGIE	Vendredi, samedi et dimanche	
	Boudin blanc Chou rouge Pommes de terre (L)		Falafel à la sauce tomate Pâtes	Moussaka à l'agneau (tomate*, aubergine*, pomme de terre)	
Souper de remplacement	Brie/Choix salés et sucrés/Potage du jour				

Produits de saison (*)

Calendrier des fruits et légumes de saison en Wallonie

Légumes: Aubergine, bette, betterave, brocoli, carotte, céleri vert, chou chinois, chou pakchoï, chou-fleur, chou pointu, concombre, chou rave, courgette, épinard, fenouil, haricot vert, haricot beurre, navet, oignon, petit pois, poivron, pois mange-tout, radis rose, laitues, tomate

Fruits: Abricot, fruits rouges, melon, rhubarbe
Europe: anectarine, pastèque, pêche

Produits issus de l'agriculture responsable (AR)

Les pommes, les haricots verts, les bananes, la semoule de blé, le lait et l'huile d'olive que nous vous proposons au menu sont toujours issus de l'agriculture responsable.

Produits locaux (L)

Nos carottes, pommes, poires, pommes de terre, jambon et oeufs proviennent toujours de Belgique.

Recette belge

Poisson issu de la pêche durable

Plat végétarien

Produits issus du commerce équitable

Les bananes proposées au menu sont issues du commerce équitable.

Les produitservis frais sont indiqués comme suit: (F)

Les recettes "faites maison" sont indiquées comme suit: (HM)

Pour toute question concernant la composition des menus, la provenance des produits ou les allergènes, n'hésitez pas à contacter l'équipe de cuisine.

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.