



Province du Brabant Wallon - Arrondissement de Nivelles - C.P.A.S. de Perwez
Menu Résidence Trémouroux



L'équipe de cuisine vous souhaite un bon appétit !



Produits de saison (*)

Calendrier des fruits et légumes de saison en Wallonie

Légumes: Asperge, betterre, brocoli, cresson, choux chinois, chou pakochoi, chou-fleur, carotte, chou pointu, courgette, épinard, fenouil, petite pois, pois mange-tout, radis rose, laitues, navet

Fruits: Fruits rouges, rhubarbe, Europe, abricot, nectarine, melon, orange, pastèque, pêche



Produits issus de l'agriculture responsable (AR)

Les pommes, les haricots verts, les bananes, la semoule de blé, le lait et l'huile d'olive que nous vous proposons au menu sont toujours issus de l'agriculture responsable.



Produits locaux (L)

Nos carottes, pommes, poires, pommes de terre, jambon et oeufs proviennent toujours de Belgique.



Recette belge



Poisson issu de la pêche durable



Plat végétarien



Produits issus du commerce équitable

Les bananes proposées au menu sont issues du commerce équitable.

Les produits servis frais sont indiqués comme suit: (F)
Les recettes "faites maison" sont indiquées comme suit: (HM)

Pour toute question concernant la composition des menus, la provenance des produits ou les allergies, n'hésitez pas à contacter l'équipe de cuisine.

Semaine	Diner			Souper	
	Entrée	Plat	Dessert	Plat	Dessert
Lundi	Potage aux petits pois*(AR)	Filet de poulet Sauce choron Chou-fleur* mimosa Pommes de terre nature (L)	Fruit (F)*	Tête pressée à la gantoise Moutarde	Mousse au chocolat
21-sept-26					
Mardi	Potage au fenouil*	Boulettes à la sauce tomate Purée de pomme de terre	Glace	Salade de pastèque, concombre et feta	Compote de fruits
22-sept-26					
Mercredi	 Potage au chou fleur* et boursin	 Repas Moules Frites 	 Gaufre de liège	Mimolette	Fruit (F)*(AR)
23-sept-26					
Jeudi	Potage aux poireaux* (F)	Assiette froide de rosbif Salade de tomates* (F) Pommes de terre (L) froides 	Fruit (F)*	Salade de pâtes au thon	Cake roulé
24-sept-26					
Vendredi	Crème de poivron*	Paella de poissons (riz, petits pois*, oignon, poivron)	Frisko aux noisettes	jambon de dinde	Fruit (F)*(AR)
25-sept-26					
Samedi	Potage au chou-rave*	Rôti de porc Jus de viande à la moutarde Potée (L) aux carottes*(F)(L)	Fruit (F)*	Salade de viande	Flan caramel
26-sept-26					
Dimanche	Potage aux oignons *(F) (fromage)	Poitrine de veau farcie Sauce poivre vert Haricots verts* Pommes de terre grenaille aux beurre d'herbes	Tarte à la noix de coco	Brie	Fruit (F)*(AR)
27-sept-26					
Dîners de remplacement	Lundi, mardi et mercredi		Jeudi 	Vendredi, samedi et dimanche	
	Lasagne bolognaise		Burger de quorn Ratatouille * Pommes de terre (L)	Filet de poulet Sauce curry à l'ananas Riz blanc	
Souper de remplacement	Gouda mi-vieux /Choix salés et sucrés/Potage du jour				

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.