



Province du Brabant Wallon - Arrondissement de Nivelles - C.P.A.S. de Perwez



Menu Résidence Trémouroux

L'équipe de cuisine vous souhaite un bon appétit !

Semaine	Dîner				Souper	
	Entrée	Plat	Dessert	Plat	Dessert	
Lundi	Potage au cerfeuil*	 Carbonade aux pruneaux Purée de pommes de terre (L)	Fruit frais*	Tomme blanche	Crème dessert à la vanille (AR)	
26-oct-26						
Mardi	Potage aux carottes*(F)(L)	Tranche de lard poêlée Potée (L) au chou frisé*	Mousse au chocolat	Raviolis	Fruit frais*	
27-oct-26						
Mercredi	Potage aux haricots blancs	 Filet americain Salade verte et tomates Frites	Glace	Passendale	Fruit frais*	
28-oct-26						
Jeudi	Potage au céleri-rave*(AR)	Spaghettis sauce Bolognaise Fromage râpés	Fruit frais*	Crêpes jambon-fromage	Biscuit	
29-oct-26						
Vendredi	Potage aux brocolis*(F)	Filet de poisson façon waterzooï  (carotte, poireau, céleri)* Riz aux petits légumes (carotte, céleri)*	Coupe brésilienne	Saucisson	Riz au lait	
30-oct-26						
Samedi	Potage au potimarron*	Scnitzel de porc haricots vert (AR)* Pommes de terre nature (L)	Fruit frais*	 Fromage de Chimay	Petit Gervais aux fruits (AR)	
31-oct-26						
Dimanche	Minestrone*	Pavé de dinde  Sauce aux raisins blancs Mélange de légumes de saison Pommes de terre grenaille	Boule de Berlin	Bacon	Fruit frais*	
01-nov-26						
Dîners de remplacement	Lundi, mardi et mercredi		Jeudi 	Vendredi, samedi et dimanche		
	Oiseau sans tête Haricots beurre* Pommes de terre nature (L)		Quiche de légumes	Langue de bœuf sauce madère Pommes de terre (L)		
Souper de remplacement	Pâté d'Ardenne/Choix salés et sucrés/Potage du jour					



Produits de saison (*)

Calendrier des fruits et légumes de saison en Wallonie

Légumes: Aubergine, bette, betterave rouge, brocoli, butternut, carotte, céleri vert, céleri rave, cerfeuil, champignon, chou blanc, chou chinois, pailchol, chou de Bruxelles, chou vert, chou-fleur, chou frisé, chou pointu, chou rave, chou rouge, concombre, courgette, cresson, épinard, fenouil, haricot vert, haricot beurre, panais, patate douce, poireau, poltron, potiron, radis, laitues, salsif, tomate, topinambour

Fruits: Poire, pomme, prune, raisin
Europe: clémentine, mandarine



Produits issus de l'agriculture responsable (AR)

Les pommes, les haricots verts, les bananes, la semoule de blé, le lait et l'huile d'olive que nous vous proposons au menu sont toujours issus de l'agriculture responsable.



Produits locaux (L)

Nos carottes, pommes, poires, pommes de terre, jambon et oeufs proviennent toujours de Belgique.



Recette belge



Poisson issu de la pêche durable



Plat végétarien



Produits issus du commerce équitable

Les bananes proposées au menu sont issues du commerce équitable.

Les produits servis frais sont indiqués comme suit: (F)

Les recettes "faites maison" sont indiquées comme suit: (HM)

Pour toutes questions concernant la composition des menus, la provenance des produits ou les allergènes, n'hésitez pas à contacter l'équipe de cuisine.

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.

* = recette avec des légumes/fruits de saison