



Province du Brabant Wallon - Arrondissement de Nivelles - C.P.A.S. de Perwez

Menu Résidence Trémouroux

L'équipe de cuisine vous souhaite un bon appétit !



Semaine	Diner			Souper	
	Entrée	Plat	Dessert	Plat	Dessert
Lundi	Potage au chou*	Burger pur boeuf Jus de viande à l'ail* Potée (L) aux carottes* (L)(F)	Fruit frais*	Rollmops	Flan au chocolat
28-sept-26					
Mardi	Potage andalou*	Escalope de dinde Salade de laitue* et tomates* (F) Pommes de terre (L)	Liégeois vanille	Pizza	Fruit frais*
29-sept-26					
Mercredi	potage aux pois cassés	Ragoût de porc à l'ancienne (champignon*, oignon* grelot, carottes*(L), lard) Frites	Pomme*(F) cuite	Tête pressée	Yaourt entier au sucre de canne (AR)
30-sept-26					
Jeudi	Potage au potiron*	Pâtes au pesto, courgettes(f) et lardons	Crème au caramel	Crêpes à la confiture	Banane(AR) 🍌
01-oct-26					
Vendredi	Bouillon de légumes brunoise (céleri-rave, poireau, carotte)* et vermicelles	Filet de hoki 🐟 Épinards* à la crème Pommes de terre nature (L)	Cornetto fraise	Fromage d'abbaye Petrus	Fruit frais*
02-oct-26					
Samedi	Potage aux poireaux*(F)	Chipolata de volaille Jus à la moutarde Chou rouge* aux pommes* Pommes de terre (L)	Fruit frais*(AR)	Jambon Cobourg	Fromage blanc aux fruits
03-oct-26					
Dimanche	Potage aux panais*	Roulade de chicons(F) au gratin purée de pommes de terre 🍷	Clafoutis ananas et framboises	Brie	Fruit frais*(AR)
04-oct-26					
Dîners de remplacement	Lundi, mardi et mercredi		Jeudi	Vendredi, samedi et dimanche	
	Rôti de porc Chou-fleur* à la crème Pommes de terre (L)		Lasagne aux légumes 🥬	Cordon bleu de dinde Compote de pommes*(L) Pommes de terre nature (L)	
Souper de remplacement	Gouda mi-vieux/Choix salés et sucrés/Potage du jour				



Produits de saison (*)

Calendrier des fruits et légumes de saison en Wallonie

Légumes: Aubergine, bette, betterave rouge, brocoli, butternut, carotte, céleri vert, céleri rave, cerfeuil, champignon, chou blanc, chou chinois, pakchoi, chou de Bruxelles, chou vert, chou-fleur, chou frisé, chou pointu, chou rave, chou rouge, concombre, courgette, cresson, épinard, fenouil, haricot vert, haricot beurre, panais, patate douce, poireau, potiron, potron, radis, laitues, salaisi, tomate, topinambour

Fruits: Poire, pomme, prune, raisin
Europe: clémentine, mandarine



Produits issus de l'agriculture responsable (AR)

Les pommes, les haricots verts, les bananes, la semoule de blé, le lait et l'huile d'olive que nous vous proposons au menu sont toujours issus de l'agriculture responsable.



Produits locaux (L)

Nos carottes, pommes, poires, pommes de terre, jambon et oeufs proviennent toujours de Belgique.



Recette belge



Poisson issu de la pêche durable



Pât végétarien



Produits issus du commerce équitable

Les bananes proposées au menu sont issues du commerce équitable.

Les produits servis frais sont indiqués comme suit: (F)

Les recettes "faites maison" sont indiquées comme suit: (FM)

Pour toutes questions concernant la composition des menus, la provenance des produits ou les allergènes, n'hésitez pas à contacter l'équipe de cuisine.

Nos préparations peuvent contenir des traces d'autres allergènes (production en cuisine de collectivité). La composition de nos préparations peut varier.

* = recette avec des légumes/fruits de saison